



## 5. Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft in Braunlage am Freitag, den 30.05.2025



- Uhrzeit/Ort:** ab 15.00 Uhr, Braunlages Neue Mitte
- Ausrichter:** Biathlon-Tour in Kooperation mit Braunlage Tourismus Marketing GmbH
- Modus:** Eine Staffel besteht aus 4 angemeldeten Wettkämpfer/innen. Gemischte Staffeln (m/w) sind willkommen. Mindestalter: 12 Jahre. Jeder Teilnehmer legt 2 x 250 m (Teilnehmerinnen: 2 x 200 m) auf dem [Skilanglaufergometer Thoraxtrainer](#) zurück. Etwas außer Atem wechselt Ihr nach dem ersten Laufabschnitt ans Biathlongewehr für 5 Schüsse Liegendschießen aus 10 m auf 45 mm-Ziele. Nach dem 5. Schuss werden für jeden Fehlschuss 15 Straf-Sekunden „abgebrummt“, bevor der 2. Thoraxtrainer-Abschnitt und die schwierigen 5 Schüsse Stehendschießen auf Euch warten. Fehlschüsse führen nochmals zu Strafsekunden, danach erfolgt die Übergabe an den Staffelkollegen. Geschossen wird mit Original [Biathlongewehren](#), die zu Lichtgewehren umgebaut wurden.
- Startzeit:**
- |                            |        |           |
|----------------------------|--------|-----------|
| Rennen 1] Staffeln         | 1-3:   | 18.00 Uhr |
| Rennen 2] Staffeln         | 4-6:   | 18.30 Uhr |
| Rennen 3] Staffeln         | 7-9:   | 19.00 Uhr |
| Rennen 4] Staffeln         | 10-12: | 19.30 Uhr |
| Rennen 5] Staffeln         | 13-15: | 20.00 Uhr |
| Finale der 3 besten Teams: |        | 20.45 Uhr |
| Siegerehrung:              |        | 21.15 Uhr |
- Die Wettkampfdauer beträgt pro Teilnehmer ca. 4-7 Min. (pro Staffel ca. 20-25 Min.). Sollten sich mehr als 15 Teams anmelden, wird eine 4. Wettkampfbahn eingerichtet, so dass bis zu 20 Teams teilnehmen können. Jede Staffel wird per Email darüber informiert, in welchem Rennen sie ist.
- Die Staffeln müssen spätestens um 17.30 Uhr vollständig anwesend sein.
- Meldungen:** Bei dieser Spaßveranstaltung kann JEDER mitmachen, egal ob mit Freunden, Familie oder Arbeitskollegen. Eure Anmeldungen nimmt die *Braunlage Tourismus Marketing GmbH* entgegen. **Anmeldeschluss ist der 21. Mai.**
- Startgebühr:** Die Teilnahme ist für alle Teams kostenlos.
- Wertung:** Es starten jeweils 3 Staffeln gegeneinander. Die 3 schnellsten Teams erreichen das Finale um 20.45 Uhr und kämpfen um den Titel des BiathlonStaffel-Stadtmeisters.
- Übungsschießen/laufen** Freitag, 30.05. von 15-17.45 Uhr an der Biathlonarena könnt Ihr die Geräte und Biathlongewehre ausgiebig testen.



- Teilnehmer:** Unternehmen, Vereine, Urlauber, Schulteams, Familien, Freunde, die mit einer vierköpfigen Staffel teilnehmen möchten. Die 4 Teilnehmer werden durch EINEN Teamcaptain gemeinsam angemeldet. Neben den Teilnehmerdaten (Name, Vorname, Jg.,) bitte auch einen Staffelnamen und eine Emailadresse angeben. Die Reihenfolge der gemeldeten Namen entspricht der Reihenfolge im Wettkampf.
- Auszeichnung:** Siegerehrung: 21.15 Uhr; Die besten Teams erhalten Ehrenpreise.
- Wettkampfkleidung:** idealerweise Euer gemeinsames Biathlon-Outfit. Sonst gibt es gleichfarbige Trikots von uns.
- Anmeldung bei:** Braunlage Tourismus Marketing GmbH, Tel.: 05520-93070, [marketing@braunlage.de](mailto:marketing@braunlage.de)
- Weitere Infos:** [www.Biathlon-Tour.de](http://www.Biathlon-Tour.de)

